💚«Мое здоровье – это мое право!» 💚  
  
✅Второй день мы посвятили теме Мое здоровье – это мое право!  
  
Жил мудрец, который знал всё.  
Один человек захотел доказать, что мудрец знает не всё.  
Зажав в ладонях бабочку, он спросил:  
«Скажи, мудрец, какая бабочка у меня в руках: мёртвая или живая?» а сам думает:  
«Скажет живая – я её умертвлю, скажет мёртвая – выпущу».  
Мудрец, подумав, ответил: «Всё в твоих руках».  
  
✏В рамках этого дня были проведены уроки о значении спорта в жизни подростка. Учащиеся презентовали свой любимый вид спорта. А кто еще не определился с видом спорта для себя, для них было проведено тестирование «Какой вид спорта подходит мне?».  
  
Учащиеся начальной школы с учителем физической культуры Рычковой Е.В. приняли участие в сдаче норм ГТО. Им предстояло пробежать кросс 30м и челночный бег. Ребята отлично справились с испытаниями успешно сдали нормы ГТО.  
  
Была проведена спортивная игра «Спорт – это жизнь! В здоровом теле, здоровый дух!».  
  
В рамках здорового образа жизни провели мероприятие посвященное влиянию курения вейпа на организм подростка «Вейпинг. Что это такое и чем опасно это увлечение?».  
  
Девиз сегодняшнего дня «Здоровым быть модно!» 😉  
  
В рамках этой акции еще много интересного и полезного ждет нас впереди…



